



## beauty

Slap haar zonder volume of een doffe, pluizige bos? Iedereen heeft weleens onhandelbaar haar. Dan kun je maar beter met de natuurlijke textuur meewerken dan er tegenin gaan. Haarcoach Sylvia geeft advies.

### PLUIZIG HAAR

Pluizig haar is een crime voor wie er last van heeft, vooral als je dan ook nog eens heel fijn haar hebt. Een anti-pluisproduct is meestal te zwaar voor dit type haar en gaat ten koste van het volume. Het is vaak ook lastig om te bepalen waardoor de pluizige punten ontstaan. Zo kan pluis veroorzaakt worden door een vochtige omgeving maar ook door een droge atmosfeer in huis of op de werkplek. De oplossing voor pluizig en dof haar komt van de andere kant van de wereld, uit Brazilië om precies te zijn, en heet in Nederland *Global Keratin* (vanaf € 210). Deze salonbehandeling met keratine (afkomstig uit schapenwol) heeft wel wat tijd nodig – tussen de twee en vier uur, afhankelijk van de lengte en dikte van het haar – maar het resultaat mag er zijn. Een stug en onhandelbaar bosje touw verandert in glad, steil en glanzend haar. Nadeel is wel dat deze behandeling niet geschikt is voor fijn haar dat van zichzelf geen volume heeft. De keratine en het 'inlusen' met behulp van een steiltang geven het haar glans maar halen ook gedurende drie tot vijf maanden al het volume eruit. Tip: overleg met de kapper of het mogelijk is alleen de toplaag van het haar te behandelen of de onderkant van het haar, dit zal ook schelen in de prijs. Overigens: in Amerika is het mogelijk om met behulp van keratine en krullers aan steil haar een slag of krullen te geven (wel prijzig: \$ 350). Onduidelijk is echter om wat voor type keratine dit gaat en of er geen schadelijke stoffen worden gebruikt. >



### Anti-pluistip voor thuis:

**Wil je toch liever thuis aan de slag, dan is de *Sérum de Soie Sublimateur* van Leonor Greyl een uitkomst. Deze 'dag-crème' voor het haar voorkomt klitten en beschermt de hele dag tegen pluizige punten, € 27. Aan de *BC Hairtherapy Smooth Shine*-serie van Schwarzkopf is een speciaal complex toegevoegd dat kroezend en onhandelbaar haar glad maakt, vanaf € 14,95. Ook de natuurlijke producten van Essensity op basis van biologische aloë vera en olijfolie gaan dof en stug haar tegen, vanaf € 15,30.**