



Behandeling **LIQUID FACIAL**

Goed voor: iedereen die zich stoort aan een 'duf hoofd' dat veel ouder oogt dan het is door een overschot aan droogtelijntjes, te aanwezige rimpels (voorhoofd, neus-lippenplooi) en slappere contouren. Zelfs Hollywoodsterren hebben de ouderwetse facelift afgezworen en jubelen over deze vernieuwende *injectable*-methode omdat het natuurlijker oogt.

Dat gaat zo: Door tijdelijke fillers op basis van hyaluronzuur in de juiste delen van het gezicht te injecteren kun je het resultaat van een facelift evenaren, maar dan met een natuurlijker resultaat. De behandeling is veilig, zonder narcose of herstelperiode. Bij veel artsen zijn Restylane-fillers geliefd, een gel op basis van bio-identiek hyaluronzuur, dat lijkt op hyaluronzuur dat van nature in je lichaam aanwezig is. De kans op bijwerkingen is nihil en de huid neemt de filler makkelijk op. Bovendien zijn er verschillende varianten voor specifieke problemen: filler Vital werkt als onderhuidse skinbooster en herstelt het vocht-

tekort, waardoor droogtelijntjes verdwijnen; met Perlane worden groeven en vouwen opgevuld en Sub Q, de sterkste filler, verricht wonderen op plekken waar het natuurlijke huidvolume is verdwenen. Deze filler kan ook een kaaklijn prononceren of een neusbobbel verfijnen, voorheen alleen mogelijk met een operatie.

Plussen en minnen? Een prik voel je nu eenmaal en je moet niet bang zijn voor naalden, want de injectiespuit is behoorlijk aan de maat. Restylane heeft inmiddels wel fillers waarbij tegelijkertijd een verdovende stof wordt geïnjecteerd. De filler wordt in zo'n vijf tot zes maanden vanzelf door het lichaam afgebroken. Een onderhoudsbeurt één tot twee keer per jaar houdt het effect in stand.

Kost dat? Prijzen variëren van € 350 per gezichtszone tot € 1500 tot € 3000 voor de behandeling van het hele gezicht (*liquid facial*).

Info: www.restylane.com, www.klinieken-info.nl, www.dokterfrodo.nl

Na de behandeling loop je met een 'zen'-huid naar buiten

Behandeling **REMODELING FACE**

Goed voor: een intense boost van een oververmoeide huid. Denk aan een dof teint, wallen, hangende oogleden, gebrek aan stevigheid en gespannen gelaatstreken (waardoor rimpels meer tekenen). Na één behandeling zie je meteen zo'n groot verschil dat het lijkt alsof je drie weken in een kuuroord hebt gezeten. Onder kenners wordt al gesproken over 'het beste natuurlijke alternatief van Botox'.

Dat gaat zo: De techniek is ontwikkeld door het Franse nichemerke Biologique Recherche en werkt volgens het principe van een bindweefselmassage in combinatie met elektrotherapie. Dat klinkt enger dan het is, want het betekent alleen dat je gezichtsspieren een intensieve work-out krijgen. Op stempels wordt een serum aangebracht (met werkstoffen waar jouw huid volgens de specialist naar snakt) dat door de stroomgolven dieper in de huidlagen trekt. Dat gebeurt in verschillende stroomstandjes die de poriën wijder maken voor een betere opname, de spieren aanspannen waardoor ze sterker worden, en herstel van zonschade en wondgenezing versnellen.

Plussen en minnen? Het is volledig pijnloos, je voelt het hooguit tintelen alsof iemand je huid kietelt. Na de behandeling loop je meteen met een waanzinnig mooie 'zen'-huid naar buiten, dus in dit geval is het juist een aanrader erna iets leuks te plannen. Helaas houdt het wow-effect slechts zo'n drie tot vijf dagen aan en zul je vaker terug moeten voor een langdurig resultaat. Maar dat is met fitness precies zo: alleen als je blijft trainen houd je het lijf goed strak.

Kost dat? Van € 180 tot € 250 voor 2,5 uur.

Info: www.biologique-recherche.com (salon in Parijs) en bij huidexpert Dany Diop in Amsterdam, www.danydiop.com ■